

Mouvement alternatifs hypnotiques (MAH®)

Lors d'un traumatisme ou autre situation désagréable, du passé récent ou lointain, les émotions, ainsi que les croyances associées à l'évènement, peuvent rester bloquées dans le cerveau droit. Du coup, le risque est, dès lors, que chaque situation de la vie renvoyant, peu ou prou, à la situation traumatique initiale, réactive cette dernière, dans son cortège d'émotions/sensations désagréables (peur, colère, tristesse, dégoût) ainsi que les croyances qui y sont rattachées.

Dans des thérapies strictement verbales, il peut y avoir une compréhension intellectuelle des processus psycho-émotionnels en jeu dans un évènement, mais la compréhension psycho-émotionnelle de ce dernier, et les "nouveaux" comportements qui pourraient en découler, ne sont pas aussi automatiques qu'on pourrait le supposer.

C'est ainsi que les mouvements alternatifs®, que l'on connaît aussi sous d'autres noms (EMDR, IMO, etc.), dans le cadre de la formation à l'hypnothérapie, associés à l'hypnose (qui en amplifie encore l'effet), vont trouver toute leur place, par le jeu de stimulations bilatérales oculaires, kinesthésiques ou auditives, mobilisant les deux hémisphères cérébraux, afin d'avoir une intégration/métabolisation, tant rationnelle, qu'émotionnelle de l'évènement traumatique, autrement dit, un retraitement "libérateur" de l'expérience traumatique.

Ces techniques de mouvements bilatéraux sont utilisables également dans le traitement des phobies, des douleurs, du stress, en autohypnose, psychosomatique, etc.

Objectif de la formation : Résoudre un problème thérapeutique en mobilisant l'outil mouvements alternatifs hypnotique® au croisement de l'hypnose et de l'EMDR® dans le cadre du décret de compétence, du règlement et de la déontologie de la profession soignante.

Objectifs pédagogiques:

- Acquérir le langage, l'attitude et les techniques adaptés à la pratique des mouvements alternatifs hypnotiques® avec ses patients.
- Mener une séance de mouvements alternatifs hypnotiques®, en toute sécurité, dans son seul cadre professionnel.
- Mettre en pratique les différentes étapes du traitement et son intégration dans sa pratique professionnelle, en connaître les limites.

Public cible : Psychologues/Psychiatres/Médecins/Psychothérapeutes (ARS)/Infirmiers(es), avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Prérequis : Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation du niveau de connaissances suivant : avoir validé un cycle 1 en hypnose (attestation à fournir).

Durée : 2 jours + 1 journée de supervision 6 mois après, avec un cas vidéo.

Dates : 30 et 31 janvier 2016

Coût : 575€ (2jours + supervision)