PROGRAMME
HYPNOSE CLINIQUE
La Martinique – 7 au 12 Juin 2021

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activté enregistrée sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE:

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr

contact@imelyon.fr

Tel : 06 95 20 30 90

Datadocké sous le numéro : 0026775

- **Objectif de la formation** :
  Mettre en pratique, en toute sécurité, l'hypnose dans le cadre du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

- **Objectifs pédagogiques.**
  Acquérir et s'approprier des techniques permettant la pratique de l'hypnose : Posture, langage et attitude du thérapeute.
  Mettre en pratique les outils thérapeutiques utilisés en hypnose avec ses patients.
  Résoudre un problème thérapeutique en mobilisant les outils acquis et en faisant apparaitre la décomposition de la séance type.

- **Public cible** :
  Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.
  Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

- **Prérequis** :
  Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)
  Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

- **Méthodes pédagogiques mobilisées :**
  Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)
  Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

- **Intervenants :**
  Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :
A l'issue de la formation le stagiaire rédigera présentera une vidéo de la mise en pratique de l'hypnose clinique dans son cadre professionnel

Durée : 6 Jours de formation consécutifs (42)
Tarifs :
Prise en charge individuelle= 1800€ nets de taxes
Prise en charge par l'employeur = 2500€ nets de taxes

Date limite d'inscription :
- 31 Décembre 2020 pour la formule weekend

Lieu de formation :
Métropole de Lyon

Horaires : 9h – 17h

Accessibilité du lieu pour les personnes handicapées :
Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.
Contact référent handicap : Michel VALETTE-ROSSI : mvrpsy@yahoo.fr

Contact inscription :
Pour tout contact : Guillaume Mathé - contact@imelyon.fr

Modalités d'accès à la formation :
Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :
- Bulletin d'inscription
- Contrat *(prise en charge individuelle) /* convention de formation *(prise en charge employeur)*,
- Charte d'éthique signée
- Acompte de 350€ *(prise en charge individuelle)* paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

Attestation de formation
Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider le cycle 1 , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation du cycle I (98h) et de la présentation d'un mini-mémoire

Documents pédagogiques :
L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.
Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

Programme 6 jours :

Jour 1

- Présentation et tour de table
- L'hypnose d'hier à aujourd'hui : De Mesmer à Mesmer
- Hypnose conversationnelle / ou communication hypnotique
- Idées fausses
- L'accueil du patient : l'alliance thérapeutique
- Un peu de vocabulaire
- Dissociation et dissociation
- Le processus hypnotique
- Les contres -indications

Jour 2 :

- Neurosciences et hypnose
- Les indications de l'hypnose
- La « séance type ».
- La communication en séance : différents outils
- Les ressources
- Les inductions : Définitions et Utilisations
- Les signes de la Transe

Jour 3 :

- Les suggestions :Directes – Indirectes –
- Différentes inductions suite
- Etudes sur la douleur
- Douleurs et neurosciences
- Douleur aigüe/douleur chronique
- Inductions Suites
- VAKOG -Yes set / no set

Jour 4

- Travail avec les mains
- Ancrages
- Douleur psychosomatique
- Quelques pathologies : migraines, énurésie, troubles du sommeil

Jour 5

- Métaphores :
- Travail avec le temps
- Patients résistants
- Auto-hypnose
- Lexique de l'Hypnose
- Débriefing

Jour 6

- Prises en charge particulières
- Travail avec les enfants
- L'intuition en hypnose, une communication à entendre
- Débriefing
- Questionnaire d'évaluation.

Chaque matin, un moment sera consacré à la reprise synthétique de toutes les notions abordées la veille.

Tout au long de la formation des démonstrations seront effectuées par l'intervenant et de nombreux exercices par binômes ou trinômes seront pratiqués.

La pratique entre stagiaire étant le seul moyen de vérifier la bonne intégration des outils appris.

Cette formation est interactive, le formateur étant capable de s'adapter aux besoins du groupe tout en suivant son programme de formation.