Institut Milton H.Erickson de Lyon

« Enregistré sous le numéro : 82 69 11202 69 »

Programme Cycle I—semaine

Initiation à l'hypnose ericksonienne

Objectif: Acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la pratique de l'hypnose ericksonienne et son utilisation dans son cadre thérapeutique.

La formation se déroule sur 7 WE.

La validation de la formation se fera après avoir participé à l'ensemble des weekend du cycle I et avoir présenté une bibliographie détaillée.

Moyens pédagogiques:

Matériel: Une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de micros, d'un paperboard, un ordinateur.

Documentation: photocopiés support de cours fournis à chaque weekend

Formateurs: Chaque WE est animé par 2 thérapeutes diplômés d'état, pratiquant l'hypnose couramment dans le cadre de leur travail et ayant au moins validé les 3 niveaux d'étude (niveau I, II et supervision) auprès d'un institut référencé par la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves.

Ils pourront ainsi vous apporter une diversité de point de vue et d'expérience, ainsi qu'un encadrement de qualité lors des exercices. [Liste des formateurs en annexe 1](#)

Moyens de suivi de la formation: Feuille d'émargement, attestation de formation

Modalités d'évaluation des acquis de la formation: Bibliographie détaillée, rédaction d'un mémoire.

Professionnels concernés: *Professionnels de santé* (Médecins généralistes et spécialistes, infirmières, kinésithérapeutes, sages-femmes, psychomotriciens, dentistes et orthophonistes). psychologues, psychothérapeutes

Un conseil pédagogique pourra décider d'adapter ou non une partie du programme

Première session 4 Jours- 8 au 11 Mars 2021

Formateurs: Marie Arnaud (Psychothérapeute)

Guillaume Mathé (Kinésithérapeute)

Didier Anne (Médecin généraliste)

- Présentation de l'hypnose: Histoire, indications, temps généraux
- Cadre de séance: Langage hypnotique, cadre de la séance avec phrases de routine
- Neurosciences et Auto-hypnose

Deuxième session 4 Jours—7 au 10 Juin 2021

Formateurs: Françoise Jean(IADE)

Michel Valette-Rossi (Psychologue)

Guillaume Mathé (kinésithérapeute)

Etude de l'accueil

- Attitude du thérapeute, vision de Milton Erickson
- Hypnose conversationnelle, signaling, lieu de sécurité, technique d'ancrage
- Inductions
- Suggestions
- Corps thérapeutique

Troisième session—4 Jours—20 au 23 Septembre 2021

Formateurs: Jacqueline Payre (Médecin anesthésiste)

Françoise Jean (IADE)

Hypnose et douleur

- Douleur aiguë / douleur chronique
- Douleur neuropathique
- Douleur future

Quatrième session 2 Jours– Lundi 25 et Mardi 26 Octobre 2021

Formateurs: Bruno DUBOS (Psychiatre)

« Douleur Chronique »