

# Institut Milton H.Erickson de Lyon

« Enregistré sous le numéro : 82 69 11202 69 »

## Programme Cycle I—weekend

### Initiation a l'hypnose ericksonienne

**Objectif:** Acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la pratique de l'hypnose ericksonienne et son utilisation dans son cadre thérapeutique.

La formation se déroule sur 7 WE.

La validation de la formation se fera après avoir participé à l'ensemble des weekend du cycle I et avoir présenté une bibliographie détaillée.

#### Moyens pédagogiques:

Matériel: Une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, de micros, d'un paperboard, un ordinateur.

Documentation: polycopiés support de cours fournis à chaque weekend

Formateurs :Chaque WE est animé par 2 thérapeutes diplômés d'état, pratiquant l'hypnose couramment dans le cadre de leur travail et ayant au moins validé les 3 niveaux d'étude (niveau I , II et supervision) auprès d'un institut référencé par la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves.

Ils pourront ainsi vous apporter une diversité de point de vue et d'expérience, ainsi qu'un encadrement de qualité lors des exercices. Liste des formateurs en annexe 1

Moyens de suivi de la formation: Feuille d'émargement, attestation de formation

Modalités d'évaluation des acquis de la formation: Bibliographie détaillée, rédaction d'un mémoire.

Professionnels concernés: Médecins généralistes et spécialistes, psychologues, psychothérapeutes, infirmières, kinésithérapeutes, sages-femmes, psychomotriciens, dentistes et orthophonistes.

Un conseil pédagogique pourra décider d'adapter ou non une partie du programme.

## WE 1 - samedi 16—Dimanche 17 Janvier 2021

**Formateurs:** Marie ARNAUD (psychothérapeute)

Guillaume MATHE (Masseur kinésithérapeute)

- utilisation de l'hypnose : indication - contre indications- précautions
- dissociation – focalisation de l'attention - réassociation, notion de VAKOG
- congruence – incongruence, le langage non verbal

## WE 2 - Samedi 27 — Dimanche 28 Février 2021

**Formateurs:** Françoise Jean (IADE)

Michel VALETTE ROSSI ( Psychologue)

#### **L'accueil du patient**

- l'attitude du thérapeute, la position basse, les ressources intérieures
- l'hypnose conversationnelle,
- L'alliance thérapeutique

#### **Les différents types d'inductions:**

- induction par le corps, par la respiration
- Les techniques sécuritaires : lieu de sécurité + objet d'ancrage
- Catalepsie, lévitation, travail avec les mains

## WE 3 - Samedi 20—Dimanche 21 Mars 2021

**Formateur:** Jacqueline PAYRE (Médecin anesthésiste)

Françoise JEAN (IADE)

Michel VALETTE-ROSSI (Psychologue)

*L'accueil fin*

*Douleur aiguë*

## WE 4 - Samedi 5 —Dimanche 6 Juin 2021

**Formateurs:** Jacqueline PAYRE

Françoise JEAN

*Douleur aiguë*

## WE 5 - Samedi 11—Dimanche 12 Septembre 2021

**Formateurs:** Didier Anne (Médecin)

Françoise JEAN (IADE)

*Neurosciences et Auto-hypnose*

## WE 6 - Samedi 23-Dimanche 24 Octobre 2021

**Formateur:** Bruno DUBOS (Psychiatre)

« Douleur Chronique»

## WE 7 - Samedi 27—Dimanche 28 Novembre 2021

**Formateur:**

« »