

PROGRAMME KINESITHERAPIE-OSTEOPATHIE ET HYPNOSE CLINIQUE

- **Objectif de la formation** : Conduire une séance d'hypnose dans le cadre du décret de compétence, du règlement et de la déontologie de la profession de médecin rééducateur, kinésithérapeute et ostéopathe.
- **Objectifs pédagogiques** :
 - Acquérir les techniques et le langage permettant la pratique de l'hypnose avec ses patients.
 - Adopter la posture adaptée du thérapeute en hypnose clinique.
 - Mettre en pratique la séance type d'hypnose et les nombreuses inductions apprises.

- **Public cible** : Médecins rééducateur, Kinésithérapeute, ostéopathe

Pré-requis : Etre titulaire d'un diplôme d'état Médecin rééducateur, kinésithérapeute, Ostéopathe

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*dernière année d'études des professionnels de santé*)

- **Méthodes pédagogiques mobilisées** :
Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)
Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.
- **Intervenants** :
Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée
sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE
BP 2597,
69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr
contact@imelyon.fr
Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous numéro :

0026775

• **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

Le stagiaire devra présenter une vidéo de l'utilisation de l'hypnose dans son cadre de travail.

• **Durée :** 6 Jours de formation (42h) réparties sur 12 mois,

• **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 800€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 950€ nets de taxes

• **Date limite d'inscription :**

5 Avril 2021

• **Lieu de formation :**

Métropole de Lyon

• **Horaires :** 9h – 17h

• **Accessibilité du lieu pour les personnes handicapées :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Michel VALETTE-ROSSI : mvrpsy@yahoo.fr

• **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé - contact@imelyon.fr

• **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription

- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),

- Charte d'éthique signée

- Acompte de 400€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

• **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider le cycle 1 , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation du cycle I (98h) et de la présentation d'un mini-mémoire

• **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

Session 1 (3 JOURS):

- **Objectifs:** Découverte de l'hypnose médicale et acquisition des bases pratiques pour son utilisation dans la douleur
 - Situer l' Hypnose et neurosciences
- présentation de l'hypnose / Communication thérapeutique
 - Connaitre les Précautions, décomposer la séance type
 - Installer les inductions et le Signaling dans une séance
 - Réaliser un lieu de sécurité, Les ressources
 - Adapter le langage spécifique : Mots flous, métaphores, pacing-leading, Congruence
 - Réaliser la Catalepsie et la lévitation
- Pratiquer l' autohypnose
 - Différencier les Douleurs

Session 2 (3 jours):

Objectifs: Compléter les connaissances et applications pratiques

- Adapter la prise en charge en hypnose dans le cadre de la prise en charge d'un patient présentant une douleur aiguë ou une douleur chronique
- Les particularité de l'Hypnose dans les troubles de l'équilibre et la proprioception
 - Prendre en charge les Patients résistants
 - Utiliser l'hypnose dans le Travail avec les mains
 - Appliquer l'hypnose dans les troubles psychosomatiques
 - Réaliser une séance dans la prise en charge des préparations sportives / examens

La formation est orientée sur la pratique avec de nombreux exercices tout au long des journées de travail.