

# PROGRAMME HYPNOSE CLINIQUE CYCLE 1 Formule semaine - 2021

## IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

## ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

## CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :

0026775

- **Objectif de la formation :**

Mettre en pratique, en toute sécurité, l'hypnose dans le cadre du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

- **Objectifs pédagogiques.**

Acquérir et s'approprier des techniques permettant la pratique de l'hypnose : Posture, langage et attitude du thérapeute.

Mettre en pratique les outils thérapeutiques utilisés en hypnose avec ses patients.

Résoudre un problème thérapeutique en mobilisant les outils acquis et en faisant apparaître la décomposition de la séance type.

- **Public cible :**

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

- **Prérequis :**

Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

- **Méthodes pédagogiques mobilisées :**

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

- **Intervenants :**

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

A l'issue de la formation le stagiaire rédigera un mini-mémoire (6 à 10 Pages) concernant sa mise en pratique dans le champ de sa profession

**Durée :** 14 Jours de formation (98h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 1800€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 2500€ nets de taxes

**Date limite d'inscription :** 22 Février 2021

### **Lieu de formation :**

Métropole de Lyon

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité du lieu pour les personnes handicapées :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Michel VALETTE-ROSSI : [mvrpsy@yahoo.fr](mailto:mvrpsy@yahoo.fr)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé - [contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Charte d'éthique signée
- Acompte de 400€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider le cycle 1 , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation du cycle I (98h) et de la présentation d'un mini-mémoire

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## Première session 4 Jours- 8 au 11 Mars 2021

• **Formateurs:** *Marie Arnaud (Psychothérapeute)*  
*Guillaume Mathé ( Kinésithérapeute)*  
*Didier Anne (Médecin généraliste)*

- Présentation de l'hypnose: Histoire, indications, temps généraux
- Cadre de séance: Langage hypnotique, cadre de la séance avec phrases de routine
- Neurosciences et Auto-hypnose

## Deuxième session 4 Jours—7 au 10 Juin 2021

• **Formateurs:** *Françoise Jean( IADE)*  
*Michel Valette-Rossi (Psychologue)*  
*Guillaume Mathé (kinésithérapeute)*

### Etude de l'accueil

- Attitude du thérapeute, vision de Milton Erickson
- Hypnose conversationnelle, signaling, lieu de sécurité, technique d'ancrage
- Inductions
- Suggestions
- Corps thérapeutique

## Troisième session—4 Jours—20 au 23 Septembre 2021

• **Formateurs:** *Jacqueline Payre (Médecin anesthésiste)*  
*Françoise Jean (IADE)*

### Hypnose et douleur

- Douleur aiguë / douleur chronique
- Douleur neuropathique
- Douleur future

## Quatrième session 2 Jours– Lundi 25 et Mardi 26 Octobre 2021

**Formateurs:** *Bruno DUBOS ( Psychiatre)*

« Douleur Chronique »