

Hypnose et douleurs en rééducation fonctionnelle et/ou ostéopathie



Informations

Public:

Masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes.

Enseignants:

Docteur Didier ANNE

Médecin

Thérapeute et formateur en hypnose clinique

Guillaume Mathé, Jean-Christophe Cousty,

Masseurs kinésithérapeutes

Thérapeutes et formateurs en hypnose clinique

Horaires:

9h—13h / 14h—17h

Lieu : Lyon

Durée: 6 jours

Session 2020:

2-3-4 Mai 2022

3-4-5 Octobre 2022

Tarifs:

Programme:

Session 1 (3jours):

Objectifs: Découverte de l'hypnose médicale et acquisition des bases pratiques pour son utilisation dans la douleur

- Hypnose et neurosciences
- présentation de l'hypnose / Communication thérapeutique
- Précautions, Séance type
- Inductions / Signaling
- Lieu de sécurité, Les ressources
- Mots flous, métaphores, pacing-leading, Congruence
- Catalepsie, lévitation
- Autohypnose
- La Douleur / Les Douleurs

Session 2 (3 jours):

Objectifs: Compléter les connaissances et applications pratiques

- hypnose et douleur aiguë / hypnose et douleur chronique
- Hypnose et équilibre / proprioception
- Patients résistants
- Travail avec les mains
- Les troubles psychosomatiques
- Applications en préparation sportives / examen

La formation est orientée sur la pratique avec de nombreux exercices tout au long des journées de travail.